РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ
МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ

РАДОВЕСТЬ

ФЕВРАЛЬ-МАРТ
2021 г. - № 1/109

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ПРИХОДСКАЯ ГАЗЕТА ХРАМОВОГО КОМПЛЕКСА ПРП. СЕРГИЯ РАДОНЕЖСКОГО НА РЯЗАНКЕ

СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ: ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

Событие праздника и история установления празднования дня Сретения Господня в Церкви.

В праздник Сретения Господня Церковь воспоминает важное событие в земной жизни Господа Иисуса Христа (см.: Лк. 2: 22–40). В сороковой день по рождении Богомладенец был принесен в Иерусалимский храм – центр религиозной жизни богоизбранного народа. По закону Моисееву (см.: Лев. 12), женщине, родившей младенца мужского пола, в продолжение 40 дней было запрещено входить в храм Божий. После этого срока мать приходила в храм с младенцем, чтобы принести Господу благодарственную и очистительную жертву. Пресвятая Дева, Матерь Божия, не имела нужды в очищении, ибо неискусомужно родила Источник чистоты и святости, но по глубокому смирению Она подчинилась предписанию закона.

В это время жил в Иерусалиме праведный старец Симеон. Ему было откровение, что он не умрет, пока не увидит Христа Спасителя. По внушению свыше благочестивый старец пришел в храм в то время, когда Пресвятая Богородица и праведный Иосиф принесли туда Младенца Иисуса, чтобы исполнить законный обряд. Богоприимец Симеон взял Богомладенца на руки и, благословив Бога, изрек пророчество о Спасителе мира: «Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыка, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицем всех народов, свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израиля» (Лк. 2: 29–32). Пресвятой Деве праведный Симеон сказал: «Се, лежит Сей на падение и на восстание многих в Израиле и в предмет пререканий, и Тебе Самой оружие пройдет душу, да откроются помышления многих сердец» (Лк. 2: 34–35).

В храме была также 84-летняя вдовица Анна, пророчица, дочь Фануилова, которая постом и молитвой служила Богу в храме день и ночь. Она «славила Господа и говорила о Богомладенце всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме» (Лк. 2: 37–38).

До Рождества Христова все праведные мужи и жены жили верой в грядущего Мессию – Спасителя мира и ожидали Его пришествия. Последние праведники уходящего Ветхого Завета – праведный Симеон и Анна, пророчица, – удостоились встретить в храме Носителя Нового Завета, в Котором уже соединились Божество и человечество.

Древнейшим исторически достоверным свидетельством о церковно-богослужебном чествовании Сретения на христианском Востоке является «Паломничество ко святым местам», датируемое концом IV века и принадлежащее западной паломнице Этерии. Оно не дает Сретению самостоятельного литургического заголовка и именует его просто сороковым днем от Богоявления, зато кратко, но чрезвычайно эмоционально описывает само торжество, совершающееся в этот день в Иерусалиме.

Второй по времени исторический памятник, на сей раз специального, литургического характера, также происходит из Иерусалима. Это армянский Лекционарий, в котором засвидетельствована богослужебно-уставная практика начала V века. Однако и здесь праздник атрибутируется с показательной описательностью: «Сороковой день от Рождества Господа нашего Иисуса Христа».

Исходя из вышеизложенного, можно сделать следующий вывод: в IV–V столетиях Сретение существовало в Иерусалимской Церкви как местночтимый праздник – со всеми уникальными для Святой земли литургическими свойствами. Кроме того, именование Сретения лишь по формально хронологическому признаку, то есть сороковым днем от Рождества (Богоявления), весьма однозначно указывает: первоначально анализируемый праздник не имел вполне самостоятельного значения, но рассматривался в качестве своеобразного «отдания» всего сорокадневного цикла праздников, посвященных явлению в мир Сына Божия.

Обратившись к свидетельствам более позднего времени, можно убедиться, что окончательное закрепление праздника Сретения в византийском календаре произошло не ранее первой половины VI века, после чего он в качестве официального государственного торжества стал распространяться по всей империи.

Иконография праздника.

Иконография Сретения сложилась на основе повествования евангелиста Луки. На иконах, фресках, миниатюрах ключевым действием является передача Богородицей Младенца на руки Симеону, при этом за спиной Преблагословенной изображается Иосиф Обручник, несущий в руках или в клетке двух (реже – трех) голубей, а за спиной праведного Симеона – пророчица Анна, находившаяся вместе с ним в храме.

Богословским смыслом праздника является встреча Ветхого и Нового Заветов, что, конечно, отражается в иконографии: Божия Матерь и Иосиф обычно изображаются слева в движении направо, а праведные Симеон и Анна изображаются справа налево. Там, где они встречаются, Божия Матерь передает Богомладенца на руки Симеону, и тот принимает Его покровенными руками как Великую Святыню. Праведная Анна представляется со свитком в руке. Младенец же обычно облачен в короткую белую рубашечку, не закрывающую ножки.

Древнейший образ Сретения запечатлен в одной из мозаик триумфальной арки, обрамляющей алтарное пространство церкви Санта Мария Маджоре в Риме (432–440-е гг.) – в эпоху III Вселенского Собора, на котором, как известно, была разоблачена несторианская ересь. В них Спаситель прославляется как Богочеловек, а Дева – как Богородица, что опровергалось Несторием. Многофигурная сцена Сретения трактуется здесь как шествие Богоматери с Младенцем на руках в сопровождении ангелов навстречу святому Симеону.

Наряду с Благовещением, Рождеством и Крещением Сретение являлось одной из ведущих сцен в мозаичном убранстве храмов средневизантийского периода – святого Луки в Фокиде, Неа Мони на острове Хиос, церкви Успения в Дафни.

На Руси древнейшими образцами сцены Сретения являются фрески XII века в Кирилловской церкви (Киев) и церкви Спаса на Нередице (Новгород). Интересной особенностью в изображении Кирилловского храма является то, что Младенец не сидит на руках Богородицы, а представлен на них лежащим. Пресвятая Дева несет Его на двух вытянутых и покрытых платом руках. Нужно отметить следующее: евангельский цикл Нередицы начинается на лицевых сторонах восточных столпов композицией Благовещения. Напротив, на западной стене храма, в третьем регистре росписи хор, была помещена сцена Рождества Христова, на северной стене, в пятом регистре, находилось Сретение, а на противоположной, южной, стене – Крещение. При этом сцена Сретения была расположена рядом с композицией Введения во храм Богородицы. Основу для сопоставления схем дала 7-я глава Протоевангелия, запечатлевшая обращенные к Марии слова ветхозаветного первосвященника: «Господь возвеличит имя Твое во всех родах, ибо чрез Тебя явит Господь в последние дни сынам Израиля Искупление». И в Сретении, и в Введении во храм Марии повторяется мотив пророчества: как первосвященник узнает в Марии будущую Богоматерь, так и Симеон видит в Младенце Спасителя.

Уникальный вариант иконографии Сретения зафиксирован в средневековом грузинском искусстве: в композициях Сретения отсутствует алтарь, обычно изображаемый в центре. Вместо него присутствует горящая свеча (в нескольких случаях – две свечи) как символ жертвы Богу.

Рассматривая не только расположение Младенца, но и общую композиционную схему изображений, возможно также выделить два других варианта иконографии праздника: Сретение, показанное в храме на фоне престола, являющегося центром композиции, и Сретение, происходящее на пороге храма, где святое семейство встречает старец Симеон. Примечательно, что в обоих вариантах часты изображения Евангелия на престоле. Эта иконографическая деталь, не соответствующая исторической действительности и ветхозаветному богослужению, подчеркивает наступление новозаветной эры, ознаменовавшейся явлением в мир Искупителя. Ср., например, иконы Сретения из праздничного чина церкви Николы в Любятове (кон. 1530-х – 1540-е гг.) и из Спасо-Преображенского собора Твери (ок. 1450).

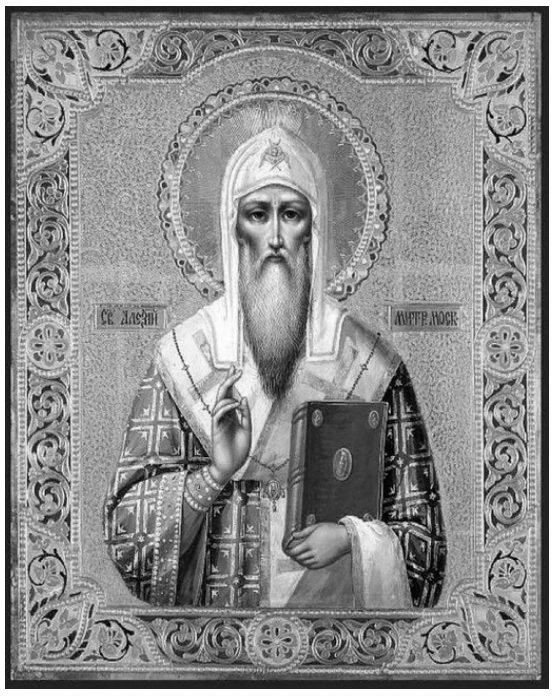
Начиная с XVII века, древнерусская иконография Сретения интенсивно дополняется новыми сценами и становится более детализированной: изображения новозаветной Троицы; взывающих ко Христу из адской пасти ветхозаветных праведников; благовестия ангела Симеону, переводящему книгу пророка Исаии, и многое другое.

pravoslavie.ru

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМОВОМ КОМПЛЕКСЕ ПРП. СЕРГИЯ РАДОНЕЖСКОГО НА РЯЗАНКЕ Г. МОСКВЫ НА ФЕВРАЛЬ 2021 ГОДА

1 февраля	**понедельник**	**08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с полиелеем.**	**Седмица 35-я по Пятидесятнице. Прп. Макария Великого. Свт. Марка, архиеп.Ефесского. День интронизации Святейшего Патриарха Кирилла.**
2 февраля	вторник	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня.	**Прп. Евфимия Великого.**
3 февраля	среда	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с акафистом.	**Прп. Максима Грека.**
4 февраля	четверг	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня.	Ап. Тимофея. Прмч. Анастасия Персянина.
5 февраля	пятница	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Всенощное бдение.	Сщмч. Климента, еп. Анкирского, и мч. Агафангела.
6 февраля	суббота	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Всенощное бдение.	**Блж. Ксении Петербургской**
7 февраля	**воскресенье**	**06.40 Ранняя Литургия. 09.40 Поздняя Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с полиелеем.**	**Неделя 35-я по Пятидесятнице. Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской. Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.**
8 февраля	понедельник	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с поилелеем.	Седмица 36-я по Пятидесятнице. **Свт.Григория Богослова. Сщмч. Владимира, митр. Киевского.**
9 февраля	вторник	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня.	**Перенесение мощей святителя Иоанна Златоуста.**
10 февраля	среда	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с акафистом.	Прп. Ефрема Сирина. Прп. Феодосия Тотемского.
11 февраля	четверг	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Всенощное бдение.	Перенесение мощей свщмч. Игнатия Богоносца.
12 февраля	пятница	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с акафистом.	**Собор свтт. Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.**
13 февраля	суббота	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Всенощное бдение.	Бессребников мчч. Кира и Иоанна и с ними мцц. Афанасии и дщерей ее Феодотии, Феоктисты и Евдоксии.
14 февраля	**воскресенье**	**06.40 Ранняя Литургия. 09.40 Поздняя Литургия. 17.00 Всенощное бдение.**	**Неделя о Закхее. Предпразднество Сретения Господня. Мч. Трифона.**
15 февраля	**понедельник**	**06.40 Ранняя Литургия. 09.40 Поздняя Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня.**	**Седмица 37-я по Пятидесятнице. Сретение Господа Бога и Спаса Нашего Иисуса Христа.**
16 февраля	вторник	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня.	Правв. Симеона Богоприимца и Анны пророчицы. Попразднество Сретения Господня. Равноап. Николая, архиеп. Японского.
17 февраля	среда	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня.Утреня с акафистом.	Прп. Исидора Пелусиотского. Прп. Кирилла Новоезерского.
18 февраля	четверг	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня.	Мч. Агафии. Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского.
19 февраля	пятница	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с акафистом.	Прп. Вукола, еп. Смирнского
20 февраля	суббота	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Всенощное бдение.	Мчч. 1003 Никомидийских. Прп. Парфения, еп. Лампсакийского.
21 февраля	**воскресенье**	**09.40 Поздняя Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с акафистом.**	**Вмч. Феодора Стратилата, Прор. Захарии Серповидца, из 12-ти. Свт. Саввы II, архиеп. Сербского.**
22 февраля	понедельник Седмица сплошная.	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня.	**Отдание праздника Сретения Господня. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского и свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси**
23 февраля	вторник	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня.	Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.
24 февраля	среда	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Всенощное бдение.	Свт. Власия, еп. Севастийского. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского.
25 февраля	четверг	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня.	**Иверской иконы Божией Матери. Свт. Алексия Московского.**
26 февраля	пятница	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с акафистом.	Прп. Мартиниана. Прпп. Зои и Фотинии (Светланы).
27 февраля	суббота	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Всенощное бдение.	**Равноап. Кирилла, учителя Словенского.**
28 февраля	**воскресенье**	**06.40 Ранняя Литургия. 09.40 Поздняя Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с акафистом.**	**Неделя о блудном сыне. Ап. от 70-ти Онисима. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Евсевия, пустынника Сирийского.**

25 февраля - память свт. Алексия Московского



Святитель Алексий, митрополит Московский и всея России чудотворец (в миру Елевферий) родился в 1292 году (по другим данным, 1304) в Москве в семье боярина Феодора Бяконта, выходца из Черниговского княжества.

Господь рано открыл будущему святителю его высокое предназначение. На двенадцатом году жизни Елевферий раскинул сети для ловли птиц, незаметно для самого себя задремал и вдруг явственно услышал голос: "Алексий! Что напрасно трудишься? Ты будешь ловить людей". С этого дня отрок стал уединяться, часто посещать церковь и в пятнадцать лет решился стать иноком. В 1320 году он вступил в Московский Богоявленский монастырь, где провел более двадцати лет в строгих иноческих подвигах. Руководителями его и друзьями были замечательные подвижники этой обители – старец Геронтий и Стефан, брат преподобного Сергия Радонежского. Затем митрополит Феогност повелел будущему святителю оставить монастырь и заведовать судебными делами Церкви. Эту должность святой исполнял 12 лет со званием митрополичьего наместника. В конце 1350 года владыка Феогност посвятил Алексия во епископа Владимирского.

По смерти Феогноста, патриарх Филофей поставил митрополитом Алексия. Настольная грамота патриарха новому митрополиту датируется 30 июня 1354 г., согласно ей, Алексий, не будучи греком, возводился в сан митрополита в виде исключения, за его добродетельную жизнь и духовные достоинства. В то время Русская Церковь раздираема была великими нестроениями и распрями, в частности, из-за претензий митрополита Литвы и Волыни Романа. В 1356 году, чтобы положить конец смутам и тревогам, святитель отправился в Константинополь к Вселенскому патриарху. Патриарх Каллист дал Алексию право считаться архиепископом Киева и Великой России с титулом "всечестнаго митрополита и экзарха". На обратном пути во время бури на море кораблю грозила гибель. Алексий молился и дал обет построить храм святому того дня, в который корабль пристанет к берегу. Буря утихла, корабль пристал 16 августа. Восторженно встретила святителя Москва.

Несмотря на все смуты, святитель Алексий всячески заботился о своей пастве – ставил епископов, устраивал общежительные монастыри (по образцу Троицкого, основанного преподобным Сергием), налаживал отношения с ордынскими ханами. Не раз святому и самому приходилось путешествовать в Золотую Орду. В 1357 году хан потребовал у великого князя, чтобы святитель прибыл к нему и исцелил слепую Тайдулу – его супругу. "Прошение и дело превышает меру сил моих, – сказал святой Алексий, – но я верю Тому, Который дал прозреть слепому, – не презрит Он молитвы веры". И действительно, по его молитве, окропленная святой водой, супруга хана исцелилась. Когда скончался великий князь Иоанн, святитель взял под свою опеку малолетнего его сына Димитрия (будущего Донского). Много пришлось святому владыке потрудиться, дабы примирять и смирять строптивых князей, не желавших признавать власть Москвы.

Вместе с тем не оставлял митрополит и трудов по устройству новых обителей. Им основаны в 1361 году Спаса Нерукотворенного Образа монастырь на Яузе в Москве (Андроников, по имени ученика преподобного Сергия, первого игумена монастыря) по обету, который он дал, когда корабль во время его поездки в Константинополь терпел бедствие; Чудов – в Московском Кремле, восстановлены и две древние обители – Благовещенская в Нижнем Новгороде и Константино-Еленинская во Владимире. В 1361 году также была построена женская общежительная обитель его имени (Алексеевская). Святитель Алексий достиг глубокой старости – 78 лет, пробыв на митрополичьей кафедре 24 года. Почил он 12 февраля 1378 года и погребен по завещанию в Чудовом монастыре. Мощи его были обретены через 50 лет чудесным образом, после чего стали чтить память великого святителя и молитвенника за Русскую землю.

azbyka.ru

Календарь Великого поста

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи и состоит из четыредесятницы — сорока дней — и Страстной седмицы – недели перед самой Пасхой. Четыредесятница установлена в честь сорокодневного поста Спасителя, а Страстная седмица — в воспоминание последних дней земной жизни, страданий, смерти и погребения Христа. Общее продолжение Великого поста вместе со Страстной седмицей — 48 дней.

Принято с особой строгостью соблюдать первую и Страстную седмицы Великого поста. Говорится в народе: «хорошее начало — половина дела». Видимо, поэтому многие христиане более строго постятся в первую неделю поста. Великий пост подразумевает исключение из рациона мясной, молочной, рыбной пищи и яиц, но меру своего поста надо обязательно согласовывать со священником, сообразуясь с состоянием здоровья.

Первая седмица Великого поста отличается особенною строгостью, а Богослужение особенной продолжительностью. В первые четыре дня, (понедельник, вторник, среда и четверг) на Великом повечерии читается канон Св. Андрея Критского с припевами к стиху: «Помилуй меня, Боже, помилуй меня». В этом каноне приводятся многочисленные примеры из Ветхого и Нового Завета, применительно к нравственному состоянию души человека, оплакивающего свои грехи, Канон назван великим как по множеству мыслей и воспоминаний, в нем заключенных, так и по количеству его тропарей (около 250, тогда как в обычных канонах их бывает около 30).

Православные всегда стараются не пропустить эти удивительные службы с чтением канона.

В пятницу первой седмицы Великого поста после Литургии происходит освящение «колива» т. е. отваренной пшеницы с медом, в память Св. Великомученика Феодора Тирона, оказавшего благотворную помощь христианам для сохранения поста. В 362 году он явился епископу Антиохийскому Евдоксию и повелел ему сообщить христианам, чтобы они не покупали пищу, осквернённую идоложертвенной кровью императором Юлианом Отступником, но употребляли бы коливо (отваренные зерна пшеницы).

В первое воскресенье (Неделю) Великого поста совершается так называемое «Торжество православия», установленное при царице Феодоре в 842 году в память восстановления почитания святых икон. Во время этого праздника выставляются, в середине храма полукругом, на аналоях (высокие столики для икон) храмовые иконы. В конце Литургии священнослужители совершают молебное пение на середине храма перед иконами Спасителя и Божьей Матери, молясь Господу об утверждении в вере православных христиан и обращение на путь истинный всех отступивших от Церкви.

Во второе воскресенье Великого поста совершается память св. Григория Паламы, жившего в 14 веке. Согласно с православной верой он учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Господь на Фаворе. По той причине, что св. Григорий раскрыл учение о силе поста и молитвы и установлено совершать его память во второе воскресенье Великого поста.

В третье воскресенье Великого поста за Всенощной выносится Святой Крест. Все верующие покланяются Кресту, в это время поется: Кресту Твоему покланяемся, Владыко, и святое воскресение Твое славим.

Церковь выставляет в середине Четыредесятницы верующим Крест для того, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Св. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Поэтому третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

В четвертое воскресенье вспоминается великий подвижник VI века – святой Иоанн Лествичник, который с 17 до 60 лет подвизался на Синайской горе и в своем творении «Лествица Рая» изобразил путь постепенного восхождение человека к духовному совершенствованию, как по лестнице, возводящей от земли к вечно пребывающей славе.

В четверг на пятой неделе совершается так называемое «стояние Св. Марии Египетской». Жизнь Св. Марии Египетской – великой грешницы, которая смогла искренне покаяться в совершенных грехах и долгие годы провела в пустыне в покаянии – должна убеждать всех в неизреченном милосердии Божьем.

В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице. Эта служба установлена в Греции в благодарность Богородице за неоднократное избавление Ею Царьграда от врагов.

В пятое воскресенье Великого Поста совершается последование преподобной Марии Египетской.

В субботу на 6-ой неделе на Утрени и Литургии вспоминается воскрешение Иисусом Христом Лазаря.

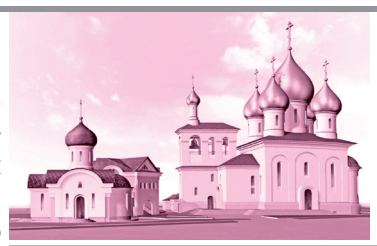
Шестое воскресенье Великого Поста – великий двунадесятый праздник, в который празднуется торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания. Этот Праздник иначе называется Вербным воскресением. Неделею Вайи и Цветоносною, На Всенощной освящаются молитвой и окроплением святой воды, распускающиеся ветви вербы (вайа) или других растений. Освященные ветви раздаются молящимся, с которыми, при зажженных свечах верующие стоят до конца службы, знаменуя победу жизни над смертью (воскресение).

Вербным Воскресеньем заканчивается четыредесятница и наступает Страстная Седмица

Во время Великого Поста, в церкви и дома, читается покаянная молитва святого Ефрема Сирина.

Три субботы — второй, третьей и четвертой недель Великого поста установлены для поминовения усопших: Великопостные родительские субботы.

pravmir.ru



Расписание богослужений в храмовом комплексе прп. Сергия Радонежского на Рязанке г. Москвы на март 2021 года

1 марта	понедельник	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Всенощное бдение.	Мчч. Памфила пресвитера, Валента диакона, Павла, Порфирия и др.
2 марта	вторник	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня.	Сщмч. Ермогена, Патриарха Московского и всея России, чудотворца.
3 марта	среда	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с акафистом.	Свт. Льва, Папы Римского. Прп. Владимира исповедника.
4 марта	четверг	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня	Апп. От 70-ти Архиппа и Филимона и мц. расвноап. Апфии.
5 марта	пятница	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня, утреня заупокойные	Прп. Льва, еп. Катанского.
6 марта	**суббота**	**06.40 Ранняя Литургия. Панихида. 09.40 Поздняя Литургия. Панихида. 17.00 Всенощное бдение.**	**Вселенская родительская суббота.** Прп. Тимофея в Символех.
7 марта	**воскресенье заговенье на мясо**	**06.40 Ранняя Литургия. 09.40 Поздняя Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с полиелеем.**	**Неделя о Страшном суде, мясопустная. Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.**
8 марта	Понедельни Седмица сырная (масленица) – сплошная	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня с полиелеем.	Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского. обретение мощей блж. Матроны Московской
9 марта	вторник	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня	**Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.**
10 марта	среда	08.40Часы. Изобразительны. Вечерня (***Литургии не положено).*** 17.00 Повечерие.Утреня	Свт. Тарасия, Патриарха Константинопольского.
11 марта	четверг	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Вечерня. Утреня.	Свт. Порфирия, архиеп. Газского. Сщмч. Петра пресвитера. Прмц. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рыльского, и Иоанна пресвитера.
12 марта	пятница	08.40 Часы. Изобразительны. Вечерня (***Литургии не положено)*** 17.00 Повечерие.Утреня.	Прп. Прокопия Декаполита, исповедника.
13 марта	суббота	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Всенощное бдение.	Прп. Кассиана Римлянина. Прп. Василия исповедника.
14 марта	**воскресенье заговенье на пост**	**06.40 Ранняя Литургия. 09.40 Поздняя Литургия. 17.00 Вечерня с чином прощения**	**Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Прмц. Евдокии. Прп. Мартирия Зеленецкого. Мц. Антонины.**
15 марта	понедельник начало Великого Поста	08.40 Утреня. Часы. Изобразительны. Вечерня. 18.00 Великое повечерие с чтением канона прп. Андрея Критского.	**Седмица 1-я Великого поста** Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».
16 марта	вторник	08.40 Утреня. Часы. Изобразительны. Вечерня. 18.00 Великое повечерие с чтением канона прп. Андрея Критского.	Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска, Прп. Пиамы девы,свв. Зинона и Зоила.
17 марта	среда	08.40 Утреня. Часы. Изобразительны. Вечерня.Литургия Преждеосвященных Даров. 18.00 Великое повечерие с чтением канона прп. Андрея Критского.	Прп. Герасима Иорданского, блгв. кн. Даниила Московского.
18 марта	четверг	08.40 Утреня. Часы. Изобразительны. Вечерня. 18.00 Великое повечерие с чтением канона прп. Андрея Критского.	Обретение мощей блгв. Князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев.
19 марта	пятница Освящение колива	08.40 Утреня. Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров. 17.00 Вечерня. Утреня. Общая исповедь.	Мч. 42-х во Амморее Аетия, Васоя, Константина, Феофила и прочих. Икон Божией Матери Ченстоховской, Шестоковской, «Благодатное Небо».
20 марта	суббота	08.40 Часы. Литургия. 17.00 Всенощное бдение.	Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Ефрема, Евгения, Василия и прочих. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных»
21 марта	**воскресенье**	**06.40 Часы. Ранняя Литургия 09.40 Часы. Поздняя Литургия 17.00 Вел. Вечерня. Утреня с Полиелеем**	**Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия Прп. Феофилакта исп., еп. Никомидийского. Иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной.**
22 марта	понедельник	08.40 Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров. 17.00 Великое Повечерие. Утреня.	**Седмица 2-я Великого поста Сорока Севастийских мучеников.**
23 марта	вторник	08.40 Часы. Изобразительны. Вечерня. 17.00 Великое повечерие.Утреня.	Вмч. Феодора Тирона. Мчч. Анекта, Кондрата, Дионисия и прочих.
24 марта	среда	08.40 Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров. 17.00 Великое повечерие.Утреня.	Свт. Софрония, патриарха Иерусалимского.
25 марта	четверг	08.40 Часы. Изобразительны. Вечерня. 18.**00 СОБОРОВАНИЕ.**	Седмица 2-я Великого Поста. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского, прп. Симеона Нового Богослова.
26 марта	пятница	08.40 Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров. 17.00 Вечерня. Утреня. Заупокойные.	Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константинопольского.
27 марта	суббота	08.40 Часы. Литургия. Панихида. 17.00 Всенощное бдение.	Прп. Венедикта Нурсийского. Свт. Феогноста, митр. Киевского и всея России.
28 марта	**воскресенье**	**06.40 Часы. Ранняя Литургия. 09.40 Часы. Поздняя Литургия. 17.00 Пассия.**	**Неделя 2-я Великого поста, Свт. Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского**
29 марта	понедельник	08.40 Часы. Изобразительны. Вечерня. 17.00 Великое повечерие. Утреня.	**Седмица 2-я Великого поста** Мч. Савина. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского.
30 марта	вторник	08.40 Часы. Изобразительны. Вечерня. 17.00 Великое повечерие. Утреня.	Прав. Алексия, человека Божия.
31 марта	среда	08.40 Часы. Изобразительны. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров. 18.00 **СОБОРОВАНИЕ**.	Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского.

15 МАРТА – НАЧАЛО ВЕЛИКОГО ПОСТА

Если мы обратимся к истокам, то увидим, что уже в ветхозаветные времена пост составлял один из основных элементов аскетической жизни. Постились люди в знак покаяния, постились пророки и учители Израилевы перед выходом на проповедь и служение. Постились и цари, и простолюдины для того, чтобы примириться с Богом, принести покаяние и через воздержание явить Богу свою любовь.

Мы знаем, что Христос начал Свое общественное служение после Крещения с того, что удалился в пустыню и провел там сорок дней в посте, после чего был искушаем диаволом. Иисус Христос, Который был Богом Воплотившимся, по человеческому Своему естеству нуждался в укреплении, в подготовке духовной, душевной и телесной к Своему служению. И именно поэтому перед выходом на проповедь Он удалился в пустыню и там постился – ничего не ел и не пил.

В Евангелии есть моменты, которые могут заставить нас думать, что Христос не очень высоко ценил пост. Например, когда фарисеи приступали к Христу и спрашивали: *“Почему ученики Иоанновы и фарисейские постятся, а Твои ученики не постятся?”* И Господь ответил им: *“Могут ли поститься сыны чертога брачного, когда с ними жених? Доколе с ними жених, не могут поститься; но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься в те дни” (Мк. 2:18–20).*

Представим себе на минуту жизнь Христа и Его учеников. Это была жизнь странствующего Учителя – Человека, Который вместе со Своими учениками переходил из города в город, из селения в селение. Где-то Его принимали с любовью, где-то – недоброжелательно. Иногда Он разделял трапезу с людьми богатыми и влиятельными, с фарисеями и книжниками, но чаще оказывался в домах людей бедных. И когда Христос приходил в чей-то дом, Он не требовал для Себя особой еды, а ел то, что Ему предлагали. Проходя через засеянные поля, Его ученики срывали колосья, разминали их руками и ели зерна, нарушая тем самым иногда и субботу. Время, отпущенное Христу для Его служения народу израильскому, было слишком коротким, поэтому Он был сосредоточен на главном и как бы оставлял в стороне все второстепенное. Именно потому традиционные предписания о посте и о субботе Им и Его учениками не всегда исполнялись. Мы вообще не находим в Евангелии указаний на то, что Христос соблюдал какую-то особую диету. Он ел мясо (иначе Он бы не вкушал пасхальную трапезу со Своими учениками), ел рыбу, ел то, что было доступно для Него и Его учеников.

Но все это вовсе не означает, что Христос пренебрегал постом. Мы помним, что, когда Его ученики не смогли исцелить бесноватого отрока и спрашивали, почему они не могут этого сделать, Господь ответил им: *“Сей же род изгоняется только молитвою и постом” (Мф. 17:21).* А потом пришло время, когда у сынов чертога брачного отнялся Жених, когда Христа уже не было с учениками, и тогда ученики возродили традицию поста – поста, соединенного с молитвой. Мы знаем, что в ранней Церкви ученики Христа вернулись к традиционным иудейским установлениям о посте. В Деяниях святых апостолов мы встречаем упоминания о том, что апостолы соблюдали пост.

Что же такое пост? Если говорить о внешней стороне, то пост – это телесное воздержание, воздержание от той или иной пищи. В современной практике это прежде всего воздержание от скоромной пищи, то есть мясных, молочных и вообще животных продуктов. За исключением строгих постов, разрешается, впрочем, вкушение рыбы. В строгие посты, кроме того, не разрешается употребление алкогольных напитков. Пост сопряжен также с воздержанием в брачных отношениях.

Но все это – лишь внешняя сторона дела. И мы должны помнить, что соблюдаем посты не ради воздержания от пищи, а для того, чтобы достичь высот на нашем духовном пути. Невкушение той или иной пищи не должно быть самоцелью. Ведь существует много причин, по которым человек не может соблюдать телесный пост, – например, болезнь, старость, нищета. Пост

предназначен для людей здоровых, для больных же постом является сама болезнь. Во многих случаях врачи запрещают больным отказываться от скоромной пищи. И нужно помнить, что Церковь никогда и никому не предписывает совершать насилие над своим естеством, не призывает нарушать предписания врачей.

Нельзя, кроме того, налагать узы поста на маленьких детей. Со временем, по мере того, как они растут, мы должны воспитывать в них сознательное отношение ко всему, что существует в Церкви, – к богослужению, к молитве и к посту. Можно приучать детей к некоторым ограничениям в еде, но это должно осуществляться постепенно и не в ущерб здоровью.

Существуют и другие ситуации, когда мы не можем в полной мере соблюдать пост, например, во время путешествий. Христос, переходя из селения в селение, не соблюдал посты – возможно, именно потому, что это не позволял Ему избранный Им образ жизни. Когда мы путешествуем, мы живем в особых, не зависящих от нас условиях. То же самое – когда мы живем у других людей или приходим в гости. Как известно, в чужой монастырь со своим уставом не ходят. Иногда меня спрашивают: “Что делать, если в постный день приглашают на день рождения, празднование какого-либо события? Можно ли есть то, что предложат хозяева, или надо отказываться от скоромной пищи?” Думаю, вопрос должен ставиться иначе: идти или не ходить? Если мы приняли решение пойти, то сидеть среди радующихся, веселящихся людей с постным лицом, отказываться от предлагаемой пищи, служа молчаливым укором для всех непостящихся, думаю, будет неправильно. Господь Иисус Христос говорил: *“Когда вы поститесь, не будьте унылы, как лицемеры; ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцем твоим” (Мф. 6:16–18).* Этими словами Христос показывает, что у поста есть внешняя сторона и внутренняя. И об этой внутренней стороне я хотел бы теперь сказать несколько слов.

Прежде всего, прочитаю небольшой отрывок из Книги пророка Исаии:

Почему мы постимся, а Ты не видишь? смиряем души свои, а Ты не знаешь? Вот, в день поста вашего вы исполняете волю вашу и требуете тяжких трудов от других. Вот, вы поститесь для ссор и распрей и для того, чтобы дерзкою рукою бить других; вы не поститесь в это время так, чтобы голос ваш был услышан на высоте. Таков ли тот пост, который Я избрал, – день, в который томит человек душу свою, когда гнет голову свою, как тростник, и подстилает под себя рубище и пепел? Это ли назовешь постом и днем, угодным Господу? Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого – одень его, и от единокровного твоего не укрывайся. Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя. Тогда ты возовешь, и Господь услышит; возопиешь, и Он скажет: “Вот Я!” Когда ты удалишь из среды твоей ярмо, перестанешь поднимать перст и говорить оскорбительное, и отдашь голодному душу твою, и напитаешь душу страдальца: тогда свет твой взойдет во тьме, и мрак твой будет как полдень; и будет Господь вождем твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою и утучнять кости твои, и ты будешь, как напоенный водою сад и как источник, которого воды никогда не иссякают (Ис. 58:3–11).

Как видите, уже в ветхозаветные времена существовало ясное представление о том, в чем должен заключаться пост. *“Почему мы постимся, а Ты не видишь?”* – вопрошает Бога постящийся. Это происходит потому, что на первое место поставлено не главное. Пророк говорит, что если человек постится “для ссор и распрей, и для того, чтобы дерзкою рукою бить других”, то такой пост не угоден Богу.

Нередко в христианской среде можно наблюдать такую картину. Люди живут весело, дружно, но наступает пост – и они озлобляются, раздражаются, ссорятся друг с другом. Происходит это отчасти потому, что, воздерживаясь от пищи, люди тем самым смиряют свое физическое естество, приглушают телесные страсти. А страстная энергия требует какого-то выхода; и вот, она выплескивается на других людей. Если такое происходит, постящийся должен понимать: его пост – именно тот неугодный Богу пост, о котором говорит пророк Исаия. Мы должны поститься не для “распрей и ссор”, но для того, чтобы примириться с Богом и друг с другом. Пост должен высвобождать нашу духовную энергию для добрых дел.

По словам пророка, пост заключается в том, чтобы одеть нагого, накормить голодного, разделить хлеб свой с ближними. Сущность поста выражена в словах: *“отдай голодному душу твою”*. Пост – это время, когда мы должны забыть о себе, научиться жертвовать собою ради других. Время Великого поста дано нам именно для того, чтобы мы пересмотрели свою жизнь в этой перспективе. Это гораздо важнее и гораздо труднее, чем просто воздерживаться от какой-то пищи. Если в несоблюдении поста телесного мы нередко можем найти себе оправдание (болезнь, путешествие, недостаток материальных средств и т. д.), то в том, что мы не работаем по-настоящему над своей душой, над своим сердцем, нам нет извинения.

О смысле постного подвига напоминают нам также стихиры, которые поются в начале Великого поста:

Братие, постясь телесно, будем поститься и духовно: развяжем всякие союзы неправды, расторгнем препятствия к необходимым изменениям, разорвем неправедные писания, дадим алчущим хлеб и приютим нищих и бездомных, дабы получить от Христа великую милость… Придите, верующие, и будем во свете делать дела Божии, как днем, будем ходить честно, благообразно, избавимся от несправедливого обвинения ближнего, не стараясь столкнуть его с пути на соблазн другим. Оставим сладострастие плоти, возрастим данные нашей душе дарования, и приступим ко Христу, в покаянии взывая: Боже наш, помилуй нас.

Церковь призывает нас отнестись к посту творчески: “возрастим данные нашей душе дарования”. Пост – это время, когда мы высвобождаем себя для того, чтобы душа наша раскрылась по отношению к Богу, к Церкви и к людям. Великий пост этому особенно помогает. Не случайно он по времени выпадает на весну. В течение года природа проходит определенный цикл: возрастание, затем цветение, зрелость, увядание и долгая изнурительная зима. Это можно сравнить с состоянием нашей души. Бывают времена, когда душа наша возрождается, расцветает, но потом снова охладевает, мы становимся равнодушнее, погрязаем в наших земных делах: наступает осень, затем зима души. Но всякий раз Великий пост приходит как новая духовная весна, давая нам возможность духовно обновиться, процвести цветами добродетелей, принести плоды покаяния.

Великий пост готовит к Страстной седмице, к встрече со Христом. Смысл, цель и сердцевина поста заключается именно в том, чтобы, подражая Христу, мы все более и более к Нему приближались; в том, чтобы, очищая душу и тело, мы оказывались все более способными воспринять в себя ту духовную Весть, – преображающую, исцеляющую и воскрешающую, – которую приносит нам Господь Иисус Христос. В пасхальную ночь мы услышим слова Иоанна Златоуста о том, что и постившиеся, и не постившиеся должны насладиться духовным пиром и напитаться от духовного Агнца, Который есть Христос. Но я думаю, что многие из вас по собственному опыту знают, насколько полнее бывает восприятие служб Страстной седмицы и радость праздника Пасхи, если мы достойно и по-христиански провели пост; насколько лучше чувствует себя наша душа, насколько охотнее откликается она на все то, что слышит в Церкви в страстные и пасхальные дни, если мы прошли через подвиг поста.

www.pravmir.ru

Адрес редакции: Москва, Окская ул., вл. 17. Тел. (495) 919-54-96. E-mail: hram-razanka@yandex.ru
Подписано в печать 25.01.2021 г.
Газета подготовлена к печати редакционной группой храмового комплекса преп. Сергия Радонежского на Рязанке.
Отпечатано в типографии ООО «Принтберри», 107140, г. Москва, проезд Комсомольской площади, дом 12. Тел.: (495) 545-47-63
Тираж 998. Бумага офсетная. Объем 0,5 п.л.
Отв. за выпуск Н.В.Сандар, диакон Вячеслав Корнилов
РЕДАКЦИЯ УБЕДИТЕЛЬНО ПРОСИТ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ НАШУ ГАЗЕТУ В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ НУЖДАХ.